

Gesund leben

- 1 Probleme mit der Gesundheit? Geben Sie einem Freund/einer Freundin Ratschläge. Schreiben Sie Sätze.**

sich gegen Grippe impfen lassen – deine Augen untersuchen lassen – sich ins Bett legen – nicht so viel Wurst und Fleisch essen – einen Yoga-Kurs machen – vor dem Schlafen spazieren gehen – Gymnastik machen – einen heißen Tee trinken – Entspannungsübungen machen – gleich zum Zahnarzt gehen

1. Ich habe Halsschmerzen.

Trink (doch) einen heißen Tee./Dann trink (doch) einen heißen Tee.

2. Ich habe Zahnschmerzen.

3. Ich bekomme jeden Winter eine Grippe.

4. Ich habe Rückenschmerzen.

5. Ich bin immer im Stress.

6. Ich habe Fieber.

7. Ich kann nicht einschlafen.

8. Ich möchte abnehmen.

9. Ich bin immer nervös.

10. Ich sehe schlecht.

2a Was passt? Kreuzen Sie an.

- | | | | |
|------------------------------|--|--|--|
| 1. eine Spritze | <input type="checkbox"/> untersuchen | <input type="checkbox"/> nehmen | <input type="checkbox"/> geben |
| 2. Blut | <input type="checkbox"/> nehmen | <input type="checkbox"/> abnehmen | <input type="checkbox"/> impfen |
| 3. sich gegen Grippe | <input type="checkbox"/> impfen lassen | <input type="checkbox"/> verschreiben lassen | <input type="checkbox"/> versichern lassen |
| 4. sich bei der Krankenkasse | <input type="checkbox"/> annehmen | <input type="checkbox"/> anbieten | <input type="checkbox"/> anmelden |
| 5. Tabletten | <input type="checkbox"/> abnehmen | <input type="checkbox"/> zunehmen | <input type="checkbox"/> einnehmen |
| 6. Nebenwirkungen | <input type="checkbox"/> machen | <input type="checkbox"/> haben | <input type="checkbox"/> geben |

2b Ergänzen Sie die Sätze mit den Wörtern aus 2a. Achten Sie auf die Zeiten.

1. Der Arzt hat mir eine Spritze _____ .
2. Er hat mir auch _____ .
3. Soll ich mich _____ ?
4. Frau Hasani _____ .
5. Tatjana hat eine Woche lang _____ .
6. Diese Tabletten _____ .

3 In der Apotheke. Ergänzen Sie den Dialog.

- + Guten Tag, ich habe starken Husten. Können Sie mir ein Medikament em _____ ?
- Ja, hier habe ich Hustopront, das ist ein sehr gutes Medikament _____ Husten.
- + Haben die Tabletten Neben _____ ?
- Nein, aber Sie dürfen sie nicht länger als eine Woche nehmen.
- + Wie _____ muss ich die Tabletten nehmen?
- Dreimal _____ .
- + Und was _____ die Tabletten?
- 7 Euro 50.
- + Gut, dann nehme ich sie.
- So, bitte schön. Vielen Dank und gute _____ .
- + Danke. Auf Wiedersehen.

*Lösungen***1**

2. Geh (doch) gleich zum Zahnarzt. Dann geh (doch) gleich zum Zahnarzt.
3. Lass dich (doch) gegen Grippe impfen. Dann lass dich (doch) gegen Grippe impfen.
4. Mach (doch) Gymnastik. Dann mach (doch) Gymnastik.
5. Mach (doch) Entspannungsübungen. Dann mach (doch) Entspannungsübungen. / Mach (doch) einen Yoga-Kurs. Dann mach (doch) einen Yoga-Kurs.
6. Leg dich (doch) ins Bett. Dann leg dich (doch) ins Bett.
7. Geh (doch) vor dem Schlafen spazieren. Dann geh (doch) vor dem Schlafen spazieren.
8. Iss (doch) nicht so viel Wurst und Fleisch. Dann iss (doch) nicht so viel Wurst und Fleisch.
9. Mach (doch) einen Yoga-Kurs. Dann mach (doch) einen Yoga-Kurs. / Mach (doch) Entspannungsübungen. Dann mach (doch) Entspannungsübungen.
10. Lass (doch) deine Augen untersuchen. Dann lass (doch) deine Augen untersuchen.

Hinweis:

Im Cornelsen-Online-Angebot zu Pluspunkt Deutsch A2 (Neue Ausgabe), Lektion 9, finden Sie diese Übung leicht verändert auch als Aktivität im Kursraum (Spiel *Gesundheitstipps geben*).

2a

1. eine Spritze geben; 2. Blut abnehmen; 3. sich gegen Grippe impfen lassen; 4. sich bei der Krankenkasse anmelden; 5. Tabletten einnehmen; 6. Nebenwirkungen haben

2b

1. Der Arzt hat mir eine Spritze gegeben.
2. Er hat mir auch Blut abgenommen.
3. Soll ich mich gegen Grippe impfen lassen?
4. Frau Hasani möchte sich bei der Krankenkasse anmelden.
5. Tatjana hat eine Woche lang Tabletten eingenommen.
6. Diese Tabletten haben Nebenwirkungen.

3

- + Guten Tag, ich habe starken Husten. Können Sie mir ein Medikament **empfehlen**?
- Ja, hier habe ich Hustopront, das ist ein sehr gutes Medikament **gegen** Husten.
- + Haben die Tabletten **Nebenwirkungen**?
- Nein, aber Sie dürfen sie nicht länger als eine Woche nehmen.
- + Wie **oft** muss ich die Tabletten nehmen?
- Dreimal **pro Tag**.
- + Und was **kosten** die Tabletten?
- 7 Euro 50.
- + Gut, dann nehme ich sie.
- So, bitte schön. Vielen Dank und gute **Besserung**.
- + Danke. Auf Wiedersehen.